

*"Ma vie,
j'en fais mon affaire!"*

6 JOURS DE REPOS ET DE RÉFLEXION

Prendre le temps de respirer dans un environnement calme, dans la nature

Le Besoin

Un nombre important d'adolescents et de jeunes adultes cherchent à donner plus de sens à leur vie en mettant leur propre vie à l'épreuve. Ces prises de risques prennent diverses formes, dont les plus communes sont les fugues, l'errance, les violences de tous ordres et l'usage abusif d'alcool et d'autres drogues.

La consommation de substances est de fait beaucoup plus élevée chez ces jeunes dits "à risques", ou en situation de grande vulnérabilité sociale, que parmi les autres jeunes. Le besoin de mettre en place des objectifs de prévention, primaire ou secondaire, de l'usage abusif de drogues et de l'itinérance est donc particulièrement important chez cette population.

Ces objectifs s'avèrent néanmoins difficiles à atteindre car ces jeunes sont souvent méfiants, réfractaires à toute forme d'autorité. Par ailleurs, ces prises de risques répondent à la quête de sens de ces jeunes, ce qui entraîne chez eux un sentiment d'ambivalence vis-à-vis de leur intérêt à modifier leurs comportements.



La Solution

Le programme propose de réduire l'ambivalence vécue par les jeunes en leur offrant un séjour qui leur permettra de respirer et de réfléchir sur leur vie, dans un environnement calme, loin du stress de la ville.

Ce séjour structuré compense pour les conditions habituellement associées à la vie dans la rue en permettant à ces jeunes d'apprendre des habitudes de vie plus saines, à travers des activités de groupe, sportives et des ateliers thématiques.

Le projet "Ma vie, j'en fais mon affaire!", s'inscrit dans un cadre de prévention de l'abus d'alcool et d'autres drogues et de promotion de la santé, en ce sens qu'il entend aborder dans un milieu d'intervention privilégié les déterminants élargis des problèmes auxquels sont confrontés les jeunes à risques ou en situation de vulnérabilité sociale.

Le programme vise aussi à optimiser le séjour en agissant sur les facteurs de risque aussi bien que sur les facteurs préventifs au moyen d'activités permettant d'augmenter les connaissances sur les drogues.

Enfin, des éléments clés pouvant positivement influencer le désir de changer de style de vie et d'abandonner ou réduire l'abus de substances sont favorisés par des activités visant à développer des habiletés se rattachant aux relations interpersonnelles, à l'estime de soi, à la gestion du stress et la résolution de problèmes.

Ateliers offerts

Quatre ateliers interactifs et dynamiques, créés par le Centre Québécois de Lutte aux Dépendances, sont présentés aux participants.

Ces ateliers sont divisés en différentes thématiques, telles que “les amis”, “le milieu de vie”, “la communauté” ainsi que “les médias”. Ils ont pour objectif d’augmenter les croyances protectrices et de diminuer les croyances à risques (relatives à la consommation de psychotropes), en fournissant aux participants de l’information et en favorisant la discussion de groupe.

Présentation de l’organisme

Dianova est un organisme à but non lucratif, certifié par le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. Depuis 1989 Dianova s’engage auprès des personnes toxicomanes dans le cadre d’un programme résidentiel en communauté thérapeutique. Dianova vise aussi à répondre aux besoins des personnes marginalisées et des jeunes de la rue à travers des programmes de prévention et des programmes sociaux.

L’objectif de Dianova est d’aider les individus les plus vulnérables à retrouver leur autonomie.

Notre Vision

Dianova fonde son action sur la conviction que chacun peut trouver en lui-même, avec l’aide adéquate, les ressources nécessaires à un développement personnel et une intégration sociale réussis.

Notre Mission

Dianova a pour mission de mettre en œuvre des actions et des programmes visant à contribuer à l’autonomie des personnes et au progrès social.

Organismes partenaires

Exigences de Recrutement

- Choisir de 6 à 8 participants (voir profil)
- Organiser si possible des réunions d’information ou de motivation
- Organiser et fournir le transport aller-retour
- Proposer 1 à 2 intervenants/accompagnateurs
- Participer au processus d’évaluation post-programme

Profil des Participants

- Hommes/femmes (groupes mixtes ou unisexes) 18 à 25 ans
- Jeunes de la rue ou à risques utilisant les ressources d’hébergement ou de première ligne
- Groupe de langue française ou anglaise (pas de groupe bilingue)

En résumé

- 6 jours dans la nature, des activités et des ateliers intéressants!
- L’occasion de se reposer !
- Du temps pour réfléchir et discuter de ses options
- L’occasion de bien manger et bien dormir!
- Une opportunité de se faire de nouveaux amis dans un environnement sécuritaire!
- Faire une réflexion sur l’usage de drogues et d’alcool.

Information & Réservation

1600 Cote de Terrebonne
 Terrebonne, Québec J6Y 1G8
 Tél.: 450-964-6566 - Fax.: 450-964-4553
 stephanie.lavallee@dianova.ca - www.dianova.ca

